



LA SETTIMANA DELLA SALUTE MENTALE

OPENING EVENT

IL PROGRAMMA

2023 – Stimulus Italia



OPENING EVENT AGENDA

8.30 – 9.30	Welcome Coffee
9.30 – 10.00	Opening Speech
10.00 – 11.00	Tavola Rotonda
11.00 – 11.30	Coffee break
11.30 - 12.00	Scientific Overview
12.00 - 12.30	Inspirational Speech
12.30 – 13.00	Closing Speech
13.00 – 14.30	Light Lunch



OPENING SPEECH



David Mahe

President of the University of Northern Iowa

UNIVERSITY OF NORTHERN IOWA



WELCOME SPEECH

Care for People First

Creare un mondo del lavoro più inclusivo, responsabile e sereno.

Storia, evoluzione e visione del Gruppo Human & Work, leader europeo nella consulenza internazionale in ambito Salute Mentale e Benessere Psicologico sul lavoro.

Tra presente e nuove sfide.



David Mahé

Presidente



TAVOLA ROTONDA



Strategie per un'Organizzazione Sostenibile: come integriamo il Benessere?

In un contesto organizzativo sempre più sfaccettato e inclusivo, **costruire le basi per una performance sostenibile implica tenere in considerazione la Persona nella sua totalità e unicità**. Partendo da questo importante presupposto, disporre di una **cultura aziendale orientata al benessere** è diventata una priorità cruciale per tutte le organizzazioni. Tuttavia, **integrare il benessere nelle culture delle organizzazioni può comportare sfide uniche e anche molto diverse tra loro**.

La nostra tavola rotonda ["Strategie per un'Organizzazione Sostenibile: come integriamo il Benessere?"](#), riunirà esperti provenienti da settori e aziende diverse tra loro per esplorare sfide, similitudini e differenze nell'integrazione del benessere nella cultura aziendale.

I partecipanti avranno l'opportunità di **scoprire strategie innovative e best practice per creare un ambiente di lavoro che promuova il benessere delle persone e performance sostenibili**.

Speaker



Carla Serafini

HEAD OF WELFARE AND WELLBEING

Dal 2006 in **Leonardo** nella direzione Risorse Umane dove attualmente ha la **responsabilità del Welfare e del Wellbeing**. Precedentemente responsabile del Change Management e di programmi di Formazione e Sviluppo worldwide per i talenti.



Maurizio Coggiola

MEDICO COMPETENTE COORDINATORE INTESA SANPAOLO

Medico specialista in **Medicina del Lavoro**. Vicepresidente Vicario della Società Italiana di Medicina del Lavoro (SIML). Referente per l'area Health di Stellantis Country Italia. Professore a contratto in Medicina del Lavoro presso la Scuola di Medicina dell'Università del Piemonte Orientale.





Vittoria Gabrielli

PROFESSIONAL COMPETENCE CENTER MEDICAL ASSISTANCE & EMERGENCY

Psicologa Clinica/Psicoterapeuta TCC, Esperta trauma ed emergenza psicologica, Practitioner EMDR, Esperta Mindfulness. In **Eni** da 38 anni, lavora nella struttura Salute da circa 6 anni, precisamente nell'unità **Medical Assistance & Emergency**



Cristiano Rossi

HEAD OF COMPENSATION & BENEFIT ITALY AND GREECE

In **Siemens** dal 2001, dopo una prima esperienza nell'Area Business, Cristiano ha sviluppato la sua carriera professionale nella funzione Human Resources ricoprendo ruoli a responsabilità crescente, prima come Specialist e poi come HR Business Partner per diverse realtà aziendali.





TAVOLA ROTONDA

MODERATRICE



Caterina Gozzoli

Professore Ordinario (M-PSI/06 – Psicologia del lavoro e delle organizzazioni). Coordinatrice del Corso di Laurea Magistrale in “Psicologia degli interventi clinici: gruppi, organizzazioni, comunità”. Si occupa di **psicologia della convivenza organizzativa** e nel corso degli anni ha sviluppato una forte expertise sul tema della qualità dei servizi alla persona con particolare attenzione ai fattori di protezione e rischio, dei processi partecipati e della gestione del conflitto.



**COFFEE
BREAK**



SCIENTIFIC OVERVIEW

Riguardo ognuno di noi: la ricerca del benessere mentale

Questi difficili anni di pandemia, di guerra alle porte, di sfide globali per i cambiamenti climatici e per la crisi energetica, ci stanno insegnando che **la ricerca del benessere mentale è una sfida che riguarda ognuno di noi**. Abbiamo anche appreso che il tema della salute non può trascurare la valutazione delle caratteristiche individuali, che possono emergere sia come punti di forza sia come aree di fragilità delle Persone. Un altro importante tema che sta plasmando la nostra consapevolezza è che **parlare di Salute Mentale non ha a che fare tanto con l'intervento clinico, quanto con la promozione del benessere che tutti noi - come lavoratori, come Persone - meritiamo**. Il benessere psicologico riguarda direttamente i nostri ambienti di lavoro e deve tener conto delle particolarità e delle peculiarità di ciascuna organizzazione.



Pietro Bussotti

Staff di Presidenza per la Psicologia del Lavoro

CNOP. Consiglio Nazionale dell'Ordine degli Psicologi

Fattori di rischio psicosociale e salute mentale: lo stato dell'arte

I fattori di rischio psicosociale e i loro possibili effetti sulla Salute Mentale rappresentano una problematica oggetto di grande attenzione a livello nazionale, europeo e internazionale. Se da un lato un ambiente di lavoro negativo può avere conseguenze sulla salute fisica e mentale, dall'altro, i luoghi di lavoro che promuovono la Salute Mentale mostrano maggiori livelli di produttività.

Considerando infine anche l'impatto a livello sociale, risulta opportuna la pianificazione di interventi multilivello basati sull'analisi dei bisogni degli specifici contesti lavorativi.



Dina Guglielmi

Università di Bologna

Intercettare i rischi psicosociali per migliorare il benessere e l'efficienza nei luoghi di lavoro

Il mondo scientifico e le prassi internazionali suggeriscono che occuparsi della Salute Mentale non ha la sola finalità di tutelare la salute dei lavoratori, ma è anche e soprattutto un modo per **rendere migliori e socialmente sostenibili i luoghi di lavoro e**, attraverso questo, **migliorarne l'efficienza e quindi il successo.**

Bisogna però disporre di strumenti adatti a intercettare le sfide che incidono sul benessere mentale, e inserirle in un processo di che tenga conto delle istanze psicologiche e sociali delle persone coinvolte



Francesco Pace

Università di Palermo



BIONIC PEOPLE

Migliorare il mindset: questione di tempo o allenamento?

Bionic People è un contenitore di storie pazzesche, molto diverse ma tanto simili.

Ognuno dei suoi Testimonial ha dovuto far i conti con la Salute Mentale, il cambiamento di mindset...

Tutti sono riusciti a sorridere e superare ostacoli incredibili.

Pronti a conoscerli?



SPEAKER

Alessandro Ossola

PRESIDENTE E FONDATORE BIONIC PEOPLE

Nato a Torino nel 1987, nell'Agosto del 2015 ha avuto un incidente che ha cambiato per sempre alcune cose di lui sia a livello fisico che mentale. La sua gamba sinistra si è danneggiata al punto, di ricorrere alla sua amputazione.

A livello mentale il cambiamento è stato ancora più grande: **Alessandro ha dovuto ricominciare tutto da zero**: imparare di nuovo a camminare, a muoversi, in un nuovo equilibrio e una diversa percezione del proprio corpo. disabilità in questo comparto.

Presidente di Bionic People, per Alessandro lo sport è stato ed è un forte stimolo: dal golf allo snowboard, fino ad arrivare all'atletica, da cui arrivano soddisfazioni tra cui spicca il 6° posto nella **finale Paralimpica di Tokyo 2020 nei 100 metri**.



SPEAKER

Riccardo Cotilli

CO-FONDATORE E VICE-PRESIDENTE

Riccardo Cotilli nasce a Torino nel 1997. Vice-presidente di Bionic People, laureato in scienze motorie e attualmente preparatore atletico. Alle spalle ha un percorso come centometrista, che lo ha portato a vincere, oltre a una moltitudine di titoli Italiani, anche una medaglia di bronzo agli Europei.

La vita ha posto sul suo percorso una grandissima sfida all'età di 17 anni, affrontata ogni giorno con grande determinazione e senza paura.

Investito da un evaso dai domiciliari, ubriaco, senza patente e assicurazione, eccolo qui: sempre Riccardo, ma con un "pezzo" di gamba in meno.

Cosa è cambiato? Oggi Riccardo ama vincere le sfide quotidiane, ama mettersi in gioco e ama aiutare ancora di più chi pensa di non potercela fare



CLOSING SPEECH





Paola Angeletti



CHIEF OPERATING OFFICER



Laureata con lode all'Università Bocconi, ha sviluppato la propria professione assumendo vari ruoli di responsabilità nel settore finanziario in Italia e all'estero. Dal 2020 è **Chief Operating Officer del Gruppo Intesa Sanpaolo** con responsabilità su Organizzazione, Risorse Umane, Relazioni Sindacali, Formazione, Comunicazione Interna, Sicurezza Fisica e Salute e Sicurezza. È membro del Consiglio, del Comitato di Presidenza e del Comitato Esecutivo di ABI. Angeletti è fortemente impegnata nella **valorizzazione della diversity e dell'inclusione** oltre che nella **promozione della conciliazione tra vita privata e lavorativa e del benessere sul luogo di lavoro.**



CLOSING SPEECH



La tutela della salute mentale è una componente chiave per un ambiente di lavoro positivo. Per Intesa Sanpaolo, il cui asset principale sono le persone, è essenziale garantire le migliori condizioni affinché ognuno possa esprimere al meglio il proprio potenziale. È dunque importante che le persone stiano bene, sotto tutti i punti di vista: investire per il benessere fisico, emotivo e mentale rientra appieno nella strategia di gestione delle risorse umane di aziende all'avanguardia.



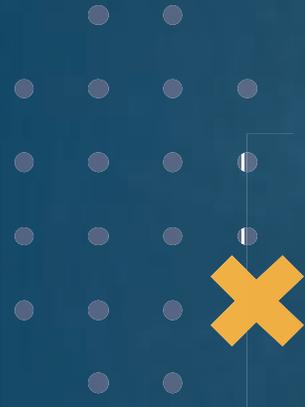
Paola Angeletti

Chief Operating Officer Intesa Sanpaolo





LIGHT LUNCH





Ti aspettiamo Lunedì 09 Ottobre

la settimana della salute mentale@stimulus-consulting.it



IN COLLABORAZIONE CON

INTESA  SANPAOLO

LOCATION

L'evento avrà luogo a **Milano**,
nella splendida cornice della sede
Intesa Sanpaolo di via Melchiorre **Gioia 22**.



OPENING EVENT

Media Partner



Media Partner

